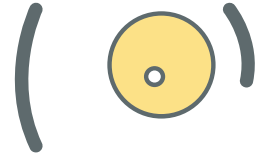


+

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

St. Gallen
22. Oktober 2026

Kantonale Hebammenfortbildung

Programm

Von 08.30 bis 09.30Uhr

«Allergieprophylaxe»

Ziel ist es über ein aktuelles, evidenzbasiertes Wissen rund um die Empfehlungen und Konzepte zur Prävention von Allergien im Säuglings- und Kleinkindalter. Es werden neuste Evidenzen im Hinblick auf Hautbarriere, Hautpflege und deren mögliche Rolle in der Allergieprävention dargelegt. Praxisrelevante Beratungstipps für Hebammen im multiprofessionellen Setting (Wochenbett, Stillberatung, frühe Elternbegleitung).

Referentin:

Dr. med. Kristina Heye

Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin

Oberärztin Allergologie, Stiftung Ostschweizer Kinderspital

Von 09.30 bis 10.30 Uhr

«Frühgeburtlichkeit»

Diese kompakte Fortbildung richtet sich an Hebammen und Fachkräfte in der Geburtshilfe und vermittelt praxisnah das Fundament rund um Frühgeburten. Von Risikoeinschätzung und Erkennung von Komplikationen bis hin zu interprofessioneller Zusammenarbeit, Elternberatung und Nachsorge erhalten Sie kompetentes Werkzeug für eine sichere Betreuung von Müttern und Frühgeborenen.

Referent:

Dr. Janis Kinkel, Oberarzt mbF Gynäkologie und Geburtshilfe

Frauenklinik HOCH Health



Das Beste aus der Natur. Das Beste für die Natur.
Von 11.00 – 12.00 Uhr

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras



Sektion Ostschweiz

«Intimhygiene bei Mädchen»

Vermittlung grundlegender Kenntnisse zur Hygiene bei Mädchen und zur kindgerechten Anatomie. Fokus auf sichere, respektvolle Ansprache (Wording) zur Prävention von Missbrauch.

Kleiner Input zu auffälligen Haut-/Genitalbefunden (Lichen sclerosus, Vulvitis, Hymen) im einschlägigen Alter und wann Abklärung sinnvoll ist.

Referentin:

Dr.med. Larissa Greive

Leitende Ärztin

Fachärztin FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe

Von 13.30 – 14.30 Uhr

"Wenn Babys untröstlich weinen»

Regulationsschwierigkeiten beim Baby»

Eltern fühlen sich mit ihrem weinenden Baby schnell einmal gestresst und überfordert, insbesondere dann, wenn das Baby exzessiv und häufig schreit, dauernd quengelig oder besonders unruhig ist. In diesen Krisen nach der Geburt können Eltern leicht in eine sich aufschaukelnde Dynamik von Stress und Verunsicherung geraten.

In diesem Kurzvortrag vermittelt Frau Fischer ihre Sichtweise auf Regulationsschwierigkeiten bei Babys. Sie stellt präventive Möglichkeiten vor und zeigt auf, was Eltern tun können, wenn der Zugang zum Baby verloren geht und es sich in einem starken Stressmuster mit exzessivem Weinen befindet.

Die Hebammen erhalten zusätzlich ein ausführliches Handout zum Vortrag.

Referent/in:

Susanna Fischer, Leitung Familienpraxis Stadelhofen

Dipl. Sozialpädagogin HFS / Erwachsenenbildnerin / Fachberaterin EEH, Coaching für Familien, Coaching für Kitas, Dozentin

14.30 – 15.30 Uhr

"Kolostrum»

Der Vortrag vermittelt die wichtigsten Grundlagen zu Kolostrum und zeigt auf, in welchen Situationen eine vorgeburtliche Gewinnung sinnvoll sein kann. Schritt für Schritt werden die Technik der Brustmassage, das manuelle Gewinnen sowie geeignete Aufbewahrungsgefässe erläutert. Zudem wird erklärt, wie Kolostrum nach der Geburt korrekt aufbereitet, aufgetaut und mittels Löffel, Spritze oder Becher verabreicht werden kann.

Referentin:

Therese Röthlisberger

Stillberaterin IBCLC, Pflegefachfrau HF
Ausbilderin FA

16.00 – 17.00 Uhr

" Hebammenarbeit im Migrationskontext – Aufgaben, Herausforderungen und Potenziale in der Begleitung von Einwanderinnen im Schweizer Gesundheitssystem»

Rund 30 % aller Kinder in der Schweiz werden von ausländischen Müttern geboren. Studien zeigen, dass Einwanderinnen sowie ihre Kinder rund um Schwangerschaft und Mutterschaft gesundheitlich benachteiligt sind.

Der Vortrag beleuchtet spezifische Risiken, Hürden im fragmentierten Schweizer Gesundheitssystem sowie die besonderen Bedürfnisse dieser Familien in der Betreuung.

Zudem werden konkrete Ansätze aufgezeigt, wie ausländische Mütter kompetent, kultursensibel und stärkend begleitet werden können – für mehr Chancengleichheit von Beginn an.

Referentin:

Ruth Handte

Hebamme, MScM ZHAW
Fachverantwortliche Wochenbettabteilung HOCH Health
Co- Geschäftsleitung mamamundo St. Gallen

Organisation

Organisation und Veranstaltungsort

Die kantonale Hebammenfortbildung wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes im Auftrag des Gesundheitsdepartements St. Gallen organisiert. Die Fortbildung findet im Werk 1 in Gossau statt.

Fortbildungskosten

Für Hebammen, welche für die Weiterbildung obligatorisch eingeladen wurden, ist die Teilnahme kostenlos. Für Hebammen mit einer Mitgliedschaft beim SHV kostet die Fortbildung 150.- Franken. Für alle anderen Fachpersonen/ Hebammen betragen die Fortbildungskosten 170.- Franken.

Kontoangaben

Raiffeisenbank St. Gallen

SHV Sektion Ostschweiz

IBAN CH44 8080 8005 0011 6673 1

Zahlungszweck: **Kahefo 2026**

Bitte **korrekten** Zahlungszweck angeben.

Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

Verpflegung

Mineralwasser, Kaffee, Gipfeli und Früchte sind für alle Teilnehmerinnen im Fortbildungsangebot inbegriffen. Das Mittagessen kann auf eigene Kosten im Restaurant oder extern eingenommen werden. **Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Essen im Restaurant gewünscht wird und Vegi oder Fleisch angeben.**

Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Veranstaltung im Nextcloud zum Herunterladen bereit. Die Kursbestätigung erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung im E-log. Die Fortbildung zählt als Sektionsfortbildung und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 6 e-log-Punkte.

An- und Abmeldung

Für aufgebotene Hebammen gilt der Anmeldeschluss vom **30.09.2026 via e-log.ch** mit dem Vermerk „obligatorische Teilnahme“. Alle anderen melden sich bitte bis spätestens **12.**

Oktober 2026 via www.e-log.ch an. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- Franken erhoben.

Es gilt, dass bei Abmeldungen bis 10 Tage vor der Fortbildung 50% und späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen 100% der effektiven Kosten in Rechnung gestellt werden. Bei nachgewiesener Hausgeburt bzw. Einsatz z.B. fürs SRK werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Vorweisen eines Arztzeugnisses werden die Kosten vollumfänglich zurückerstattet. Es darf eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden.

Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Mijin Cavallini

Mobil 079 921 91 92/ Email: shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch